

Verksamhetsplan

2018/2019
Studentsektionen Sesam



Studentsektionen Sesam
Handelshögskolan
Örebro Universitet



Inledning

Sesams verksamhetsplan är antagen av kårsektionens medlemmar på sektionsmöte och ska ligga som grund för verksamheten under det kommande verksamhetsåret. Verksamhetsplanen är ett styrdokument som hela organisationen ska utgå ifrån när det löpande verksamheten planerar. Syftet är att skapa en långsiktighet inom organisationen där en ständig strävan mot denna verksamhetsplan ligger i fokus. Detta ska i sin tur leda till att Sesams visioner och målsättningar går tydligare framåt, genom att alltid utgå ifrån det som medlemmarna tillsammans röstat fram, för att då kunna erbjuda Sesams kortfattade vision - Sesam ger dig verktygen för en bättre studietid.

Verksamhetsplanen består av två delar. I den första delen har kårsektionen Sesams medlemmar tagit fram två stycken fokusfrågor som kommer prioriteras under kommande verksamhetsår. Dessa två är vad kårsektionen tillsammans anser är en viktig del att sträva mot under kommande verksamhetsår. Del två består av Örebro Studentkårs två politiska fokusfrågor som de under de kommande två åren kommer arbeta mot. Dessa politiska fokusfrågor är någon som även anammas i Sesam, för att vi tillsammans ska kunna göra skillnad. Dessa tvååriga frågor ligger till grund för att skapa långsiktiga visioner där målsättningen är att påverka på ett högre plan, än vad som kanske är möjligt vid ettåriga planer. Sesam ska aktivt delta och engagera sig i Örebro Studentkårs politiska fokusfrågor, för att tillsammans med samtliga kårsektioner och Örebro Studentkår för att göra Örebro universitet till så bra som möjligt.

Del 1 - Organisatoriska mål 2018–2019

Sesams organisatoriska mål för verksamhetsåret 2018–2019 ska genomsyra hela verksamheten och alltid ligga som en grundsten för vad som är aktuellt för kårsektionen. Tillsammans ska dessa två mål främja kårsektionens utveckling och stärka den nuvarande positionen ytterligare. Sesam befinner sig i en expansiv fas där resurser att ta sig an nya utmaningar finns, vilket leder till att organisationen måste bli stärkt inifrån för att ge möjlighet att ta modet och anta de nya utmaningarna. Idag har kårsektionen många engagerade, men vikten blir att fortsätta utveckla detta för att ytterligare kunna ge mervärde i starkare engagemang. För att uppnå de långsiktiga målen ska Sesam arbeta vidare med påverkansarbete och fortsätta arbeta mot att hjälpa alla studenter på Handelshögskolan vid Örebro universitet.



§1 Värdefullt engagemang

Sesam är en växande organisation som ständigt utvecklas och fortsätter framåt i sin utveckling. För att vidareutvecklas måste kårsektionen anta nya utmaningar och skapa nya samarbeten. Sesam är en ideell organisation som grundar sig i ideellt engagemang från medlemmar, vilket är hela grundstenen till Sesams verksamhet. För att kunna fortsätta växa och sträva mot de långsiktiga målen är organisationen beroende av engagemang. *Värdefullt engagemang* handlar om att ge tillbaka till Sesams engagerade medlemmar och främja de som individer. *Värdefullt engagemang* ska motivera nya medlemmar att verka inom Sesam och ge anledning till redan engagerade medlemmar att ta sig an nya projekt och evenemang.

Engagemang definieras i det här sammanhanget som allt från endast deltagande till arbete inom projektgrupper, utskott och styrelse. Målet är att öka medlemmarnas närvaro under Sesams evenemang och att öka intresset att ideellt engagera sig inom kårsektionen. Med ett *värdefullt engagemang* menar Sesam vidare att man inte ska engagera sig utan att få något tillbaka, utan det ska finnas ett ömsesidigt värdeerbjudande från båda parter. Detta innebär att som engagerad i Sesam ska man känna en tillhörighet till en kårsektion som inte bara utnyttjar en persons förmågor och kunskaper, utan snarare erbjuda en utvecklingsplats för individer att utvecklas och växa på ett individuellt plan. Sesam vill att samtliga engagemang inom Sesam ska kännas värdefulla och att det på lång sikt ska leda till ett ökat engagemang inom kårsektionen, vilken i sin tur leder till att organisationen kan ta sig an de nya utmaningar som väntar runt hörnet.

En vidare grundsten i att kunna erbjuda ett *värdefullt engagemang* är att skapa en relation och ett förtroende till medlemmarna. Detta kan då ge förutsättningarna för att en person ska känna sig trygg och välkommen till ett första engagemang, vilket Sesam anser att skapa genom en värdegrundsstyrd organisation.

§2 Värderingsbaserad grund

Sesams vision är att på ett inkluderande sätt utveckla individer, skapa värde och sätta färg på studenternas vardag under och efter studietiden. Med mod, inkludering och glädje ska Sesam bli en av Sveriges främsta studentföreningar. Sesams värdeord skapades verksamhetsåret 2016/2017 och ska användas som verktyg för att driva Sesams verksamhet framåt med en tydlig vision. De ska genomsyra allt arbete och alla evenemang Sesam står bakom. De ska hjälpa styrelsen, utskott, projektgrupper och medlemmar att utveckla, utvärdera och utnyttja Sesam som organisation. Genom att ha dessa tydliga värdeord får samtliga engagerade och medlemmar en gemensam grund att stå på. För att fortsätta utvecklingen är Sesam inte beroende av personer som inte



delar sina värderingar och åsikter, vilket kårsektionen genom en *värdegrundsstyrd organisation* då tydligt påvisar vad för värderingar som efterfrågas.

Mod

Ordet mod symboliserar vad vi vill att alla våra medlemmar ska känna, därför uppmuntrar vi till initiativ, nytänkande och personlig utveckling. Att våga ser vi som nyckeln till att utmana och förbättra vår förening både för våra medlemmar och våra samarbetspartners. Modet ska återspeglas i allting från att en medlem gör sitt första engagemang, till att kårsektionen tar sig an nya större utmaningar som kanske egentligen känns aningen stora vid en första åtanke. Modet ska göra att kårsektionen utvecklas på samtliga plan och ge förutsättningarna till att hänga med i en föränderlig omvärld.

Inkludering

I Sesam är alla alltid välkomna och alla ska känna sig inkluderade. Evenemang, aktiviteter och samarbeten ska präglas av inkludering och det finns en strävan att alltid erbjuda någon som är för alla. Detta inkluderar programöverskridande aktiviteter, inga stängda dörrar för någon på grund av personliga egenskaper samt sektionsöverskridande aktiviteter. Stort som litet så ska även de vardagliga uppgifterna präglas av inkludering.

Glädje

Sesam ska utstråla glädje. Glädjen ska genomsyra hela föreningen och målsättningen är att erbjuda det som gör studietiden lite rikare och roligare. Sesams medlemmar ska känna glädje i alla situationer, oavsett vilken termin eller vilket program man studerar. Oavsett vilken uppgift inom kårsektionen ska alltid glädje genomsyras, då den självklara målsättningen är att alla ska göra någonting för att det är kul och att det ger mervärde i vardagen. Glädje är grundstenen för alla de andra punkter, för genomsyras det tappas mycket av den ideella gemenskapen.



Del 2 – Politiska fokusfrågor 2017 – 2019

Örebro studentkår med samtliga kårsektioner ska genom följande fokusfrågor driva ett aktivt påverkansarbete mot universitet, kommun och andra externa aktörer, samt uppmärksamma frågorna för att skapa en bättre studietid för alla studenter och doktorander.

§1 Utbildningspolitiskt: Studentinflytandets förutsättningar

Grundförutsättningen för ett väl fungerande studentinflytande är samarbete mellan Örebro universitet, Örebro studentkår och studenterna. För att samarbetet ska fortlöpa så effektivt som möjligt krävs en tydlig ansvarsfördelning och vetskap om de olika parternas ansvar och rättigheter. Grunderna för detta har under första året lagts genom att verka för att universitetet antar en policy för studentinflytande, men även att vi internt har uppdaterat alla listor på förtroendeuppdrag och påbörjat en starkare kommunikation mellan de olika parterna.

Påverkansarbete

För att Örebro studentkår ska ha en reell möjlighet att bedriva politisk påverkan vid Örebro universitet krävs en tydlig struktur i hur Örebro universitet arbetar med studentinflytande. Vi har under lång tid uppmärksammat att förutsättningarna för studentinflytande behöver förbättras och bli lika på alla delar av universitetet. Under föregående verksamhetsår har Örebro studentkår etablerat grundförutsättningar för studentinflytande vid Örebro universitet och under andra året med denna fokusfråga så ska ett aktivt påverkansarbete fortskrida. Med stöd av de nya strukturerna ska Örebro studentkår bli starkare i sitt studentinflytande genom dialoger och påtryckningar för ett starkare och mer rättvist studentinflytande.

Implementering av policyn för studentinflytande

Policyn för studentinflytande som reglerar studentrepresentation, synen på studenter som en aktiv del i universitetets utveckling och kommunikation mellan universitet, studentkår och studenter ska implementeras på central- och institutionsnivå på universitetet. Örebro studentkår ska göra uppföljningar för att implementeringen fungerar och att policyn används, samt ha kontinuerliga dialoger med olika parter på universitetet om studentinflytandet.

Synlighet

Örebro studentkår centralt ska tillsammans med kårsektionerna lyfta studentinflytandets förutsättningar och aktivt informeras om studenters rättigheter och skyldigheter för att få mer inflytande vid Örebro universitet. Det ska öppnas upp för debatter kring studentinflytande bland studenter, och Örebro studentkår ska vara en del i det nationella arbetet för ett starkare studentinflytande.



Internna strukturer

Örebro studentkår ska tillsammans med kårsektionerna fortsätta att arbeta med de interna strukturerna för arbetet med studentrepresentanter, samt etablera starkare kontakter med institutionerna och fakulteterna. Örebro studentkår ska se över en anpassning av studentinflytandet efter universitetets omstrukturering.

§2 Studiesocialt: Psykosocial hälsa och studiemiljö

Resultatet från rapporter genomföra av Saco (2017) och CSN (2015) visar att olika former av psykisk ohälsa ökar bland akademiker. I den undersökning som Örebro universitet och Örebro studentkår genomförde i oktober 2017 visar att många studenter har olika psykiska besvär och att det ofta är relaterat till utbildning, studier och studiemiljö. För att studenter ska ha en möjlighet att genomföra och slutföra sina studier - utan att riskera att drabbas av psykisk ohälsa kopplat till studier krävs det att Örebro universitet tar ansvar för dessa frågor.

Ansvar för studenters psykiska studiemiljö

Örebro universitet har ett lagstadgat ansvar för att studenter har tillgång till hälsovård, den psykiska studiemiljö samt förebyggande insatser för att främja studenternas psykiska hälsa. Örebro studentkår har identifierat att det inte finns någon person eller avdelning som har ansvar för dessa frågor vid Örebro universitet. Det finns dessutom inga riktlinjer eller strategier för hur institutionerna ska arbeta för att identifiera och fånga upp studenter som inte mår psykiskt bra och som även inkluderar arbetet med att stötta dessa studenter i sina studier. Örebro studentkår ska verka för att Örebro universitet tar sitt ansvar för studenters psykiska studiemiljö och förebyggande insatser för att främja studenternas psykiska hälsa. Det är av vikt att Örebro universitet har någon person eller avdelning som ansvarar för detta och att det finns universitetsövergripande riktlinjer och strategier för arbetet med dessa frågor.

Studenthälsan

Örebro universitet erbjuder gratis studenthälsa för studenter genom ett konsultföretag där universitetet köper in företagets tjänster. Under sommaren 2017 valde Örebro universitet att minska på studenthälsans närvaro från fem dagar/vecka till en dag/vecka vid campus Örebro och från en förmiddag/veckan till tre förmiddagar/månad vid campus Grythyttan. Detta trots att fler studenter mår psykisk dåligt och psykisk ohälsa tenderar att öka. För att studenter ska kunna få den stöttning och hjälp som de har rätt till ska Örebro studentkår arbeta för att Örebro universitet ska ta sitt ansvar och öka tillgängligheten till studenthälsan och dess närvaro på campus Örebro och Grythyttan.



Anpassning av studiegång

I dagsläget är det inte möjligt att studera på deltid på grund av exempelvis psykisk ohälsa. Det är dessutom svårt att beviljas studieuppehåll utan läkarintyg. Ett läkarintyg för psykisk ohälsa är en lång process och detta medför istället att studenter ofta tar studieavbrott. Ett studieavbrott innebär att studenten inte har platsgaranti på sin utbildning och ökar svårigheterna att ta sig tillbaka till studier. Detta är en svår problematik för studenter som har psykiska besvär och under en period inte klarar av att studera 100%. Örebro studentkår ska arbeta för att synliggöra detta och verka för att Örebro universitet ska kunna möjliggöra anpassad studiegång för studenter som har psykisk ohälsa.

Samarbete

För att de efterhjälpande insatserna för studenternas psykiska hälsa ska minskas krävs det att de förebyggande insatserna ökar. Örebro studentkår har identifierat att samarbetet mellan olika instanser som arbetar med dessa frågor inte fungerar. Det är viktigt det finns ett forum där Örebro studentkår tillsammans med ansvarig från Örebro universitet, studenthälsan, universitetskyrkan och Region Örebro Län har gemensamt synsätt och med ett långsiktigt perspektiv arbeta för att främja studenternas psykiska hälsa. Örebro studentkår ska därför vidare verka för att ett sådant forum kan inrättas.